



Fysiotherapie Works - Lokatie Fitland Uden - Udenseweg 2-4 - 5405 PA Uden

---

Schaijk, 13-05-2008

Met de belofte "iets nieuws tegen lage rugklachten" stapte ik de fysiotherapie ruimte binnen.

Enigszins provocerend stelde ik dat sporten niet goed is:

" ik krijg alleen maar meer rugpijn!" Tot mijn verbazing, maar ook opluchting gaf de fysiotherapeut Huub Schram aan dat zomaar sporten kan leiden tot irritaties en zeker niet altijd bijdraagt tot herstel. Zie je wel!!!

Mijn oplossing was niet lang staan, slenteren of zware dingen tillen. Alleen ik kon steeds minder...

De aanpak via Origene, gericht trainen van zwakke spieren en mobiliteit verbetering, gaf een ommekeer.

De dierentuin betekent weer slenteren en staan genieten van de apen. Yess!

Hans Schuurmans

---

Origene Rugbehandelcentrum - Fitland Uden - 06-41433980 - [www.fysiotherapieworks.nl](http://www.fysiotherapieworks.nl)